



ఆదివారం జార్థండెలోని బోకారి జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొన్న ప్రధాని మోడి

వ్యాపి రేటు లక్ష్యం 15%



ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಭಕ್ತುಲು ಪುಣ್ಯಸ್ಥಾನಾಲಾರ್ಚಿಂಚಿನ ದೃಶ್ಯಂ

Digitized by srujanika@gmail.com

కొత్త సిజెప నేడు ప్రమాణం

>> న్యాయమూర్గిగా బాధ్యతలు స్నేకరిసారు. సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు రాష్ట్రపతి ద్రోపది మర్ము ఆయనతోప్రమాణ స్వీకారంచేయిన్నారు. రాష్ట్రపతిభవన్ ఇందుకు వేడిక అవుతున్నది. ఎస్సికల బాంధులు, 370వ అధికరణం రద్దు వంచి చరిత్రాత్మక తీర్మయు చెప్పిన ధర్మాస్తాల్లో జస్టిస్ ఖన్నా కూడా ఒకరూగా ఉన్నారు. ఫిల్మ్లలో ఒక ప్రమణి కుటుంబంనుచి వచ్చిన జస్టిస్ ఖన్నా ఫిల్మ్ల ప్రోక్రిట్ మాజీ న్యాయమూర్గి దేవరాజ్ ఖన్నా కుమారుడు. దివంగత మాజీ న్యాయమూర్గి జస్టిస్ హెచ్ఎర్బిన్నాకు సమీప బంధువు. 1960 మే 14న జస్టిస్ ఖన్నా ఫిల్మ్ల ఫిల్మ్లివ్యాలయంలో న్యాయవిద్యను అభ్యోసించారు. నేపసల్ లీగులన్సీన్ అధారించి ఎగ్జిక్యూటివ్ కోర్టుగా పనిచేసారు. ఫిల్మ్ల భార్కస్సిల్లో 1983లో న్యాయవాదిగా నమోదుచేసేసుకున్న జస్టిస్ ఖన్నా తెలీలోజిల్లో తీనీ హాజరి కాంపెన్స్ లోనీ జిల్లా కోర్టుల్లో ప్రాక్టిస్ చేసారు. ఇన్కమెట్చ్యూక్స్ సీనియర్ స్టాండింగ్ కెన్సుల్గా సుదీర్ఘకాలంకి ససాగారు. 2004లో ఫిల్మ్ల నేపసల్ క్యాపిటల్ టెరిటరీ స్టాండింగ్ కెన్సుల్గా నియుమితులయ్యారు. 2005లో ఫిల్మ్ల ప్రోక్రిట్ అదవున్న జిల్లాగా నియుమితులయ్యారు. ఆ మరుసంకీ ఏదాదిశాఖత న్యాయమూర్గిగా బాధ్యతలు స్నేకరించారు. 2019 జనవరి 18న సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్గిగా పద్ధస్తుతిపొందారు. నమంబు 11న జీఫ్ జస్టిస్ ఆఫ్ ఇండియాగా బాధ్యతలుచేపట్టినున్న జస్టిస్ ఖన్నా 2025 మే 13వరకూ ఆ పదవిలో ఈనసాగుతారు. ఎస్సికల బాంధు రాజ్యాంగ విరుద్ధం అంటూ ఐదుగురు సభ్యుల సుటీం ధర్మాస్తానం ఇచ్చిన తీర్మయులో జస్టిస్ ఖన్నా ఉన్నా ఒకరు. కెంద్ర ప్రభుత్వం 370వ రాజ్యాంగ అధికరణం రద్దుచేయడాన్ని జస్టిస్ ఖన్నా సమయించారు. ఇప్పటింటున్న విషయాలలో బోగెస్ ఇట్ల నిర్మాలునక్ కీలకపాఠపోషించినట్లు జస్టిస్ ఖన్నా నాయకత్వంలోని ధర్మాస్తానమే గతంలో తీర్మయు చెప్పింది. లోకసభ ఎస్సికల్లో ఫిల్మ్ల మాజీ సిఎం అరవింద్ కేట్రోవర్కు జస్టిస్ ఖన్నా నేట్ త్వయంలోని ధర్మాస్తానం తెలిసారిమధ్యంతర శేయల్ జిప్పింది. పెండిగీకేసులు తగింపడం, సాధ్యమైనంత సత్వరమే తీర్మయు ఇచ్చేందుకు ఆయన ప్రాధాన్యం ఇస్తారు.

ನೇಟಿನುಂಡಿ ಅನೈಂಬ್ರಿ

>> తెడని జగన్ పేర్కొన్నారు. అనెంబ్లీ కంటే మందు సిఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన కేసిన్ట భేటి జరగనుంది. ఈ ఆర్కి సంపత్తి రం మిగిలి ఉన్న కాలానికి బడ్జెట్ కేసిన్ట ఆమాదం తెలుపునంది. బీఎసి అనంతరం అనెంబ్లీ సమావేశం జరగనుంది. బీఎసిలో అనెంబ్లీ నీర్పాణ, మినిట్స్ పై నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. అనెంబ్లీ సమావేశాలలో మందుగా గవర్నర్ ప్రసంగిస్తారు. ఆప్టె అనెంబ్లీలో ప్రభుత్వం బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టనుంది. అనంతరం అనెంబ్లీ వాయిదా పదుతుంది. రెండు రోజుల తర్వాత మల్లీ ఎపి అనెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఎపి ఆర్కిసాఫ్ మంత్రి వయ్యావుల కేశవ శివారం రాష్ట్ర గవర్నర్ను కలిసి బడ్జెట్ కు సంబంధించిన ఏజిండా అంశాలను వివరించారు. సోమవారం నుండి ప్రారంభం కానున్న అంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అనెంబ్లీ లాసనమండలి సమావేశాల ప్రత్యక్ష ప్రసారాలను అనెంబ్లీ మీడియా పోంట నుండి మీడియా టీడీఐ వీధంగా సమాచార, హోర సంబంధాల శాఖ అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు ఆ శాఖ జెడి సూర్యచంద్రావు తెలిపారు. అనెంబ్లీ నుండి పోసు పొందిన మీడియా ప్రతిసిద్ధులు అందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్గునియోగ పరుకోవాల్సిందిగా విజ్ఞప్తిచేసారు.

ఉన్నారు సమావేశాల సహభ్యరల్లా

డిజిపితో స్వీకరు అయ్యన్న పాత్రుడు సమీక్ష

విజయవాడ,నవంబరు 10ప్రభుత్వార్థప్రతినిధి: సోమవారం నుండి జరుగునున్న శాసనసభ సమావేశాల నేనెప్పటింటు బంధోబస్తు, ఇతర ఏర్పాట్ల పై రాష్ట్ర డిజిటిఫె సిహెచ్.ద్వారకా తిరుపుల రావు, రాష్ట్ర బీసి సంస్కేతు శాఖ కార్యదర్శి పోలా భాస్కర్, శాసన సభ సుకటురీ జనరల్ సూర్యదేవర ప్రసన్న కుమార్ తదితరులతో ఆదివారం తన చంబల్లో శాసన సభ స్పీకర్ అయ్యన్నప్పాతుడు సమీక్షించారు. ఎక్కుడా ఎటుపంటి అవాంఘనీయ చర్యలు లేకుండా చూడాలన్నారు. అసెంబ్లీ ప్రాంగణంలోకి నల్లబ్యాడీలు ధరించి రావడం వంటి చర్యలను అడ్డుకోవాలన్నారు. ఇక నిన్నటి పరకు ఆఫ్సీలియాలో జరుగుతున్న కామోన్షప్ట్ సమావేశాల్లో పాలోని శాసనసభ స్పీకరు అయ్యన్న ,మండలి శైల్ప్రూన్ మొషెం రాజు ఇండియా చేరుకున్నారు.

ఇప్పటిదాకా 7లక్షల రఘో సైనికుల మృతి
జీటన్ చీఫ్‌ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టాఫ్ వెల్లడి

లండంక, నవంబరు 10: రప్యా ఉక్కెయిన్ మధ్య యుద్ధం ప్రారంభం అయి సుమారు మాడేళ్లు పూర్తికావస్తోది. ఉక్కెయిన్తో యుద్ధం మరూ చేసినప్పటినుచి అత్యంత దారుణమైన ప్రతిఫలటనను అక్కోబరులో రప్యాబులగాలు చపిచూసాయను శ్రీటిన్సాయుధ దశాల అధిష్టి వెల్లడించారు. అక్కోబరులో రెడజుకు సగటున 1500 మంది రఘ్యన్సైనికులు మరణించడం లేదా తీవ్రంగా గాయపడటం జరిగిందని శ్రీటిన్ చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ స్టావ్ టోనీ రాదాకిన్ వెల్లడించారు.

రప్యా యుద్ధంలో మరణించిన తమ సైనికులు ఖుఱ్పుచేస్తోందని ల్రిటన్ అధికారి వెల్లడించారు. ఇప్పుడు పుత్తిన్ దేశంపై అధికారం వేసారని, ఉక్కెయిన్కు ల్రిటన్ మధ్యతిస్సున్నా ఉంటుందని అది అధ్యాధ్యక్షుడు పుత్తిన్గ్రహించుకోవాలని ఉక్కెయిన్ అధ్యాధ్యక్షుడు జెల్నెస్సీగ్రూప్ మా భరోసా ఎల్లా వేకలూ ఉంటుందని అన్నారు. రప్యా దురాక్త మణికు వ్యతిరేకంగా నిర్వహించిన పోరాటంలో ఉక్కెయిన్కు మధ్యతాదారుల్లో శ్రీటిన్కూడా ఒకటి. ఉక్కెయిన్కు బిలియన్లక్కొండి పౌండ్స్‌తో సైనిక సాయంతో పాటు ఆయుధాలు, బలగాలకు శిక్షణం అందిస్తుంది.

నంజున్ బయల్కిచెప్పడందేని ఫిబ్రవరి 2022లో రష్యా ఉత్కోచిన్స్‌పై పూర్తి స్థాయి దండయాత్రను ప్రారంభించినప్పటినంచి గతసనలలో అత్యుధికంగా సైనికులను కోల్పేయిం దని పెల్లిందిచారు. రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ ఆశయం కారణంగా సుమారు ఏదులక్షలకుమంది రష్యా సైనికులు ప్రాణత్యాగాలు చేసార్థారు. వారా తక్కువ భూభాగంలోనుంచి సైన్యాన్ని నప్పబోయిందని, రష్యా ప్రభుత్వం, రక్షణ భద్రతపై ప్రజావ్యాయంలో 40 శాతానికిప్పేగా

ಸಿದ್ದಿ ಕನ್ನಡಿಕೆ

కుక్కల విద్యానంగర్

దని పెల్లడించారు. రఘ్య అధ్యక్షుడు పుత్రిన్ ఆశ్రయం కారణంగా సుమారు ఏడులక్కలమంది రఘ్య సైనికులు ప్రాణత్యాగాలు చేసారన్నారు. చాలా తక్కువ భూభాగికిసంఅధిక సైన్యాన్ని నష్టపోయిందని, రఘ్య ప్రభుత్వం, రక్షణ భద్రతపై ప్రజావ్యాయంలో 40 శాతానికిపైగా

బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ప్రభుత్వ ఉద్దీపనల నమస్కలకు పరిష్కారం చూపాలి

విఆర్టెబ సంఘం రాష్ట్రాద్ధక్షుడు భూపతిరాజు
 విజయవాడ, నవంబరు 10, ప్రభాతావర్త : ఈనెల 11న జరిగే బడ్జెట్ సమావేశాల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్దోశ్యాలు సమస్యలపై చర్చించి డశల వారిగా పరిష్కరించాలని అందుప్రదేశ రాష్ట్ర గ్రామ దెవెన్యూ అధికారుల సంఘంలొపై అధ్యక్షుడు భూపతిరాజు రఫీంద్ర రాజు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యాదర్య ఎం అప్పలో నాయుహలు సింగం చంద్రబాబు నాయుహను, ఉపమంభుమంత్రి వహన్ కల్యాణ్ సు వినిషితపత్రం ద్వారా కోరారు. రాష్ట్రంలో వనిచేసే ప్రభుత్వ ఉద్దోశ్యాలందరూ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వనే డశలవారీగా తమ సమస్యలు పరిష్కరిస్తారని ఆశించి ఎన్నికల్లో పనిచేశాయని కానీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 5 నెలలవుతున్నా, ఎన్నో క్యాబినెట్ సమావేశాలు జరిగినా ఉద్దోశ్యాల సమస్యలపై చర్చించలేదన్నారు. ఈనెల 11న జరిగే బడ్జెట్ సమావేశాల్లో అయినా ఉద్దోశ్యాల సమస్యలపై చర్చించలేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం తెల్చిన జిపిఎస్ అఖ్యాన్స్ లో పెట్టార గానీ జప్పాలిపరక ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని, ఇప్పుడున్న ఉద్దోశ్యాలు సిపిఎస్ లో పున్నారా, జిపిఎస్ లో పున్నారా అనేది గందరగోళంగా పుండన్నారు. మంభుమంత్రి, ఉపమంభుమంత్రులు వెంటనే ఉద్దోశ్యాలకు ఐఅం ప్రకటన, పిఆర్ఎస్ కమిషన్ నియామకం, పెండింగ్ డిపాలు, బకాయలు. సరండర్ లీపులు, ఇతర సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు.

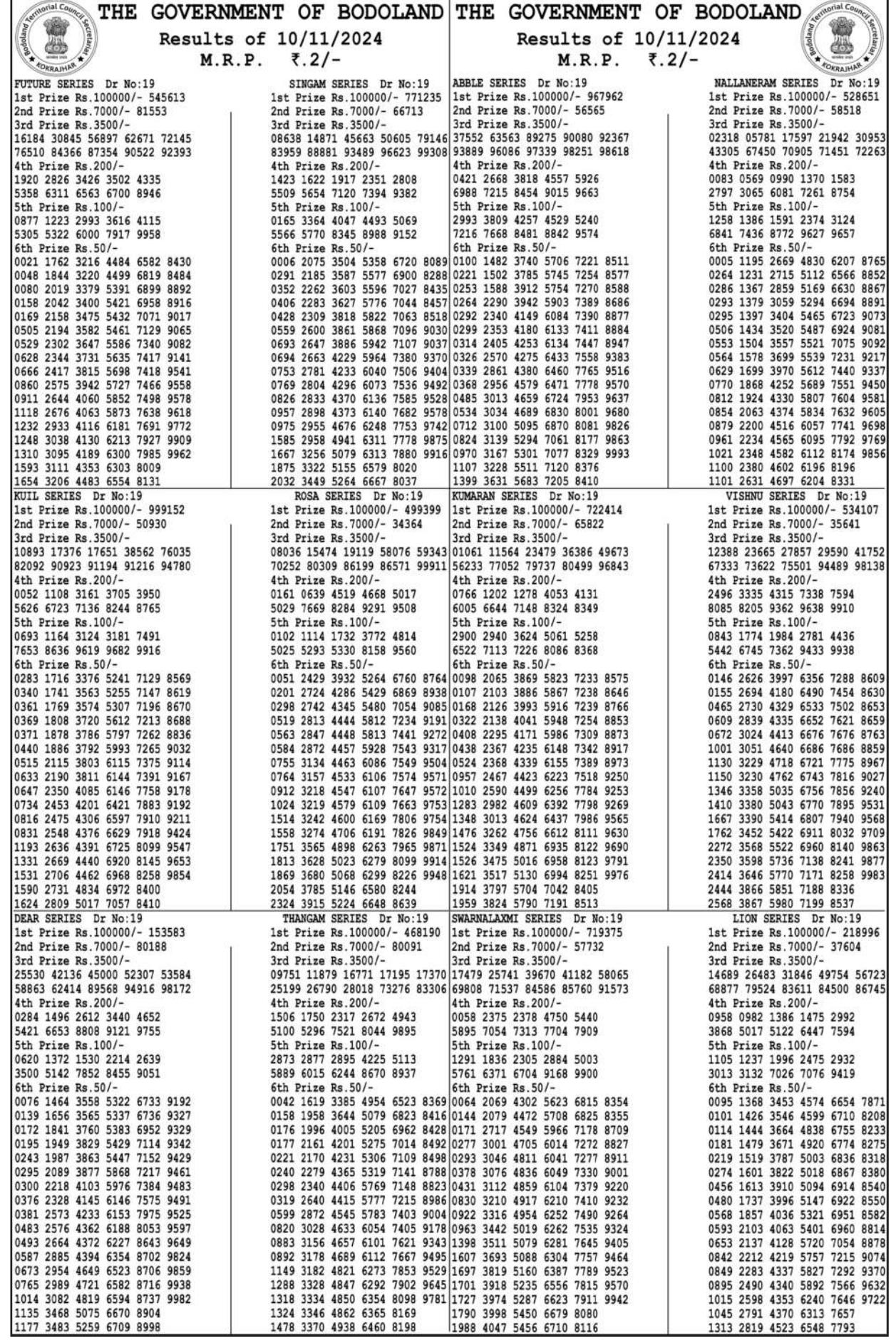
నిర్దాశ నిధులకు కేంద్రం ఆమోదం

ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకులు ఇచ్చే నిధుల వినియోగంపై ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు సంయుక్తంగా 15 వేల కోట్ల రూపాయల మేర రుణ సహకారాన్ని అందించున్నట్లు స్వప్తంచేసినది.

సిఅర్డెండ్ ప్రతిపాదనలకు అమోదం: అమరావతి రాజధాని స్థిర అభివృద్ధికి సిఅర్డెండ్ సమర్పించిన ప్రతిపాదనలు ఇచ్చారు. కేంద్ర ఆర్థిక వ్యవహరాల శాఖ అమోదించిందని లెల్లుడించారు. ఈ ప్రతిపాదనలకు ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకులు కూడా అమోదం తెలిపి అమరావతి నగర నిర్మాణం అభివృద్ధికి శేర్ స్థాపించి శేర్ 800 మిలియన్ దాలర్ మేర ఆర్థిక సాయం అందించేందుకు ముందుకు వచ్చినట్లు లెల్లుడించారు. మిగతా నిధులను కేంద్రం సహకారంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమకార్యకుంటుందని స్వప్తంచేసినది. ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకుల నుంచి ఆర్థిక సాయం పొందేందుకు ఎపి సిఅర్డెండ్ కమిషనర్కు అధికారం కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది.

ప్రత్యేక ప్రధాన కార్బరోడి జి.ఆనంత రామ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకి సౌమయారం, మంగళవారం ఫీలీలో ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా ఆఫీషప్సి బ్యాంకుల నుంచి రుసుపూర్వాన్ని సిర్కెల్డివ్ కమిషనర్ కాటునేని భాస్పుర్ ఒప్పందం కుదుర్చుటమన్నారు. ఇప్పటికే ఎదివి జీఎస్ వినిధుల వినియోగింపై కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ ఉత్తర్వుల్లో సిర్కెల్డివ్ ప్రతిపాదనలన్న కేంద్ర ఆర్కికాఫ అమోదం తెలిపినట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లెల్ది చేసింది.అందుకు అనుగుణంగా ఇప్పుడు

కెప్పిక్కి వరువది కాల్చికావ





A professional portrait of a woman with dark, curly hair, smiling at the camera. She is wearing a bright blue blazer over a red top. The background shows a modern architectural building with large windows and a paved area with people walking.

మ్యాక్ అర్థర్ ఫెలోషిప్సు ఎంపిక..

బోధిస్తున్నారు. తన రచనలతో డశిత స్థీల గురించి లోతైన అంశాలని వెలుగు లోకి తెస్తుంటారు శైలజ. ఆంగ్రం, హిందీ, మరాటి పాలికలూ, పరిశోధిస్తూ, గ్రామీణ మహిళలను ఇంటర్వ్యూలూ చేస్తూ ఆ విపరాల్చి పుస్తక రూపంలో అందించారు. 'డశిత విమెన్స్ ఎష్యూకేప్సన్ ఇన్ మొడరన్ ఇండియా: దబుల్ డిస్ట్రిబ్యూషన్స్ నేప్స్' శైలజ మొదచి పుస్త దీనిలో 20వ శతాబ్దిలో మహారాష్ట్రలో దరిత మహిళలు చదువుకోవడానికి పడ్డ కష్టాలను కళక్క కళారూ 'వల్గురిటీ ఆఫ్ క్ర్యాప్స్: దాతులు, నెక్చర్ వాలిటీ అండ్ ప్యాప్స్మానిటీ ఇన్ మొడర్న్ ఇండియా' పుస్తకం! మహారాష్ట్రలో ప్రభ్యాత జానపద నాటకం భిత్తమాపాటి ప్రదర్శించే దశిత మహిళల కష్టాలు, వారిపై జిరిగే కార్యక్రమాల గురించి వివరించారు. తన తల్లిదండ్రులే జీవితంలో స్వార్థి అంటారు శైలజ ఈమె తండ్రి పగటి పూట పనిచేసుకుంటారే, సెట్ కాలేజీలో పదువుకుని డిగ్రీ పూర్తిచేసారు. తల్లి చదివింది ఆరో తరగతే! అయినా ముగ్గురు అమ్మాయిల్చీ స్వార్ల నుంచి పవ్వాక దగ్గరుం చదివించేది. 'డశిత మహిళలు తమపైన జరుగుతున్న అణివేతతున అభిగమించి ఎలా ముందుగు వేస్తున్నాను నేటితరానికి తెలిసేలా పుస్తకాలు రాశున్నా. నన్నెవరకు 'జీనియస్' అని పిలవలేదు. కానీ ముఖ్లు, రాళ్ళతో నిండిన దారిలో ప్రయాణించి ఇక్కడ వరకూ చేరుకునా కాబట్టి ఎవరైనా అలా పిలిస్తే వినయునా స్వీకరిస్తాం అందారు శైలజ. ఈ అవార్డు అందుకున్న నాలుగు భారతీయాలు, మొదచి మహిళ. □



ଆର୍ଟୀଗ୍ୟନିକି ଆରୁ ସ୍ଵାତ୍ରାଲୁ..

ఇంటివుట
అంటే ఎవరి
నచ్చకుండా
ఉంటుంది...
పతే, రుచి
దానసోహమై
బ్లక్‌గ్రౌసారి
అదువు లేక
తినేస్తూ

ఉంటాం. ఫలితంగా బయలు పెరగడంతో పొటు జతర సమస్యలూ
తలెత్తుతాయి. మరి ఇంట్లో ఆహారాన్ని పరిచితంగా తీంటూ
ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే...

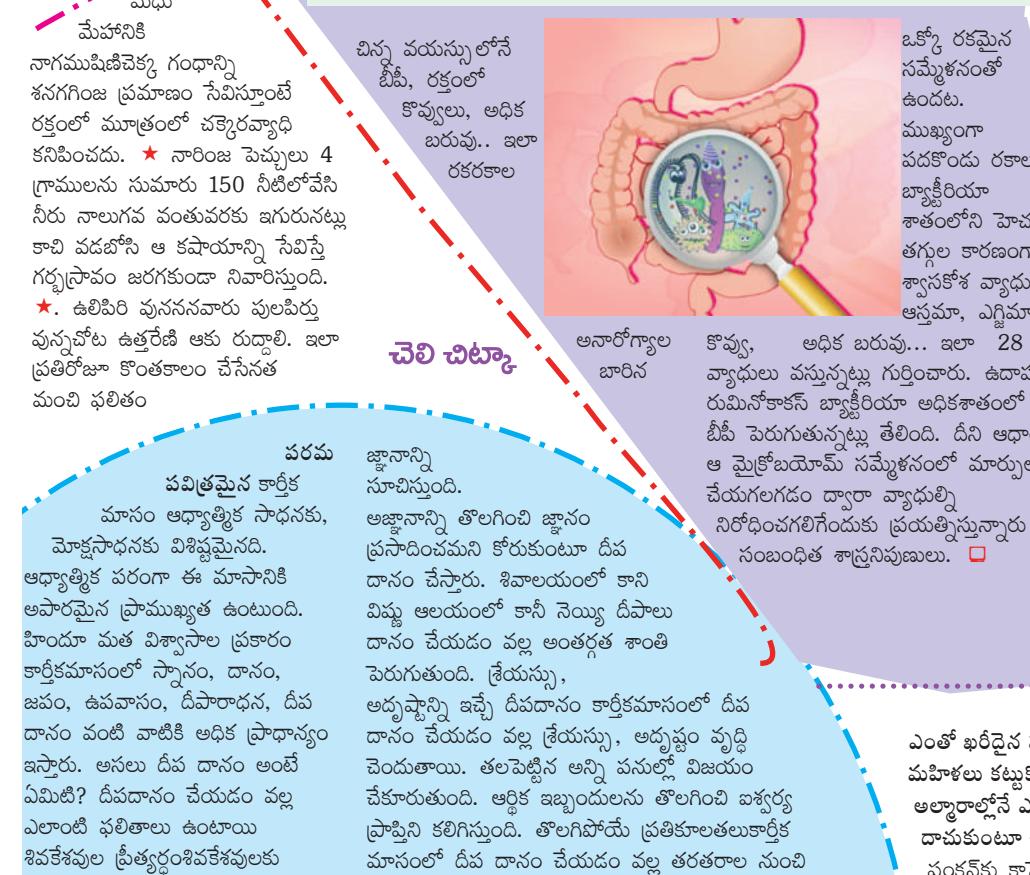
జవి పాటించాల్చిందే! పాటిస్తే ఎన్నో ప్రయోజనాలు
ఆరోగ్యానికి ఆరు సూత్రాలు.. పాటిస్తే ఎన్నో ప్రయోజనాలు
ఆహారంలో కారోబ్‌ప్రైస్ట్రేట్టు తక్కువగా ఉండిలా చూసుకోండి. :
బయలు పెరగుదలకు కారణమవుతాయి. బ్రోన్‌రైన్, బ్రోన్
బ్రెండ్లకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. వీటిలోని సంక్లిష్ట
పిండిపదార్థాలు ఆరోగ్యానికి మెలు చేస్తాయి.
జంక్షన్‌ అంటే వెంటనే నోరూరుతుంది.
కానీ వాటితో ఆరోగ్య సమస్యలూ
వస్తాయి బధులుగా తాజా
కాయగూరలు,
వండ్లు,

అనారోగ్య
వాటిలో

ఆపుకూరలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తే సరి. గుడ్ల,
పాలు, పెరుగు తీసుకున్నా మంచిదే.
సీళ్ల తాగడంవల్ల ఆకలి నియంత్రణలో ఉంటుంది. రోజులు
కనీసం ఎనిమిది గ్రాసుల సీళ్ల తాగడం మచ్చిపోకండి. తెచేటప్పు
టీవీ, సెల్ఫోన్ చూడొద్దు. తీండిపైనే దృష్టి పెట్టండి.
రంగు, రుచి, వాసనను ఆస్థాదిస్తూ తింటేనే అది
వంటపడుతుంది. నిద్ర అలవాట్లు కూడా ఆరోగ్యంపై
ప్రభావం చూపుతాయి. రోజూ ఒకే
సమయానికి నిద్రపోవడం, మేల్కొనడం
అలవర్పుకోవాలి. అలాగే నిద్రకు
గంట ముందు ఫోన్సుకు
దూరంగా ఉంటే
మంచిది.

పచుతుంటారు.
దీనికి గల
కారణం.. జన్మ పరంగా
సంక మించే వాళ్ల పొట్లలోని
బ్యాక్టీరియాన్ అంటోంది
యూరోపియన్ స్టోటీ ఆఫ్
కార్బియాలజీ. ఇంటుకోసం వీళ్ల రకరకాల
వ్యాధులలో బాధపడుతోన్న వాళ్ల
పొట్లలోని బ్యాక్టీరియాన్ పరిశీలించి
చూశారట. వాళ్లలో అది ఒకొక్కరిలో

పొట్టలోని బావుకీలయా వల్లే..



60 రకాల కళలను నేర్చిస్తున్నామి.

కళలంబే కాలచైవానికి అనుమంచారు చాలామంది. కానీ, అవి వ్యక్తిత్వాన్ని తీర్చిదిద్దుకునే సాధనాలు అంటారు వీణ పుష్పాలు, 'మాట్లాడ్చు' పేరుతో ఆర్జు ప్రక కంపెనీ ప్రారం భించి, ప్రవంచచూపుగం అనేక మందిని బహముఖ ప్రజ్ఞావంతులుగా తయారు చేస్తున్నారు. అందుకోసం తన ఏచీ కెరియర్ వచ్చులకున్నారు. ఆ ప్రయాణాన్ని మనం తెలుసుకుండాం. . .

ఒకవ్వాడు కళలు నేరుకొపడున్నది కోరిక. కానీ,

ఇప్పుడిని తప్పనిసరి అని అనుకున్నాను. లోజులో కనిసం గంట అయినా మొబైల్ హాడపుండా మనతో మనం గడపాలి. అలా చేయాలంటే ఏదో ఒక ఆర్ట్ వచ్చి ఉండాలి. శ్రీగా ఇప్పుడు మొబైల్ బాగా అలవటు పడ్డారు. ఒక గంట ఫోన్ చూడానికి, ఒక గంట ఏదైనా నేర్చుకోవడానికి బ్రైయిన్లో చాలా తేడా ఉంటుంది. కళలవల్ల పిల్లల్లో స్నజనాత్మకత పెరగుతుంది. భావచ్ఛేగాలు అదుపులో ఉంటాయి. పిల్లలనే కాదు, నన్నడిగితే అన్ని పయసలు వాళ్ళు ఏదో ఒక కళ తప్పక నేర్చుకోవలంట. నేనూ తరగతి అమ్ము ప్రోత్సు హాతో తెమ్మిదిలోనే గ్రాఫాలజీ శేతిరాతను అధ్యయనం చేయడం నేర్చుకున్నా. ఇప్పుడే నా వ్యక్తి అయ్యింది. మాది కదిరి, నాన్న ప్రభుతోయోగి, అమ్మ గృహిణి, విజయపాదలో బీట్పక్ చేశా. మొదటిలో స్టేజి మీద మాట్లాడులంటే చాలా భయం. ఎప్పుడ్నా మాట్లాడాల్సి వస్తే ఆరోజు కాలేజీ కూడా మానేసేదాన్ని. అలాంటి నాలో గ్రాఫాలజీ అత్యవిశ్వాసం పెంచింది. ఇక కూడా ఒక స్కూలాలజీనే. చేతిరాతను చూసి వారికి కోపం ఎందుకు వస్తుంది? ఇరిచోవ్న స్టోవరాలు ఎంత ఉన్నాయి? పుండికాదా? ఏట్లు మహిళలను చూస్తే ఎలా ఉంటుంది? అమ్మాన్నాల్లో ఎవరికి దగ్గరగా ఉంటారు... ఇలా అన్ని తెలుసుకోవచ్చు. చదువుకుంటూనే కలిసి సూక్ష్మ, కాలేజీల్లో ఈ గ్రాఫాలజీ తరగతలు చెప్పేదాన్ని. చివరకు క్యాంపసెంబర్ల్యూల్ కూడా ఈ సంబంధ గురించి ఎక్కువగా చెప్పేను ఆ శైపుల్యాలు మెచ్చి. డెప్రైకలు యావరేణా ఉన్న కూడా ఓ బహుళజాతి సంస్థలో నాకు ఉద్యోగం ఇచ్చారు

చదువు పూర్తయిన వెంటనే పెళ్లి,
తరవాత ఏడాడికి బాటు. అల్లితే, ఏదో
నెలలొనే డెలివరీ కావడంతో చాలా
సీరియస్ అయ్యుంది. మాడు రోజులు
స్ట్రోహలో లేను. అదృష్టం కొద్ది ఇద్దరం
బతికి బయలుపడ్డాం. అప్పుడు బాటు
బరువు కేంజి మాత్రమే. నిరిగి నా
చేతిలో పట్టంత. రోజుా డాక్టర్

రావడం, ఈ రోజు పది గ్రామయలు పెరిగడని చెప్పడం... మర్కొడు ఎలా ఉంటుందో అన్న అందోళన. ఇలా ఎన్నో నిద్రలేని రాతులు గడిపా. అయినా అలానే ఏదేళ్లు ఉద్దోగం చేశా. ఆ తరవాత బాబు బాధ్యత అమ్మకు అప్పగించి, 2019లో 'మృత్తి ఆర్థ్రోస్టాప్'ను ప్రారంభించా. సంగీతం, డ్రాయింగ్, బేకింగ్, యోగా, కాల్చిగ్రేస్... వంటి 60 రకాల కళలను నేరిస్తున్నాం. ఆ ఒక్క ఏడాదే. పదివేల మందికి తరగతులు చెప్పా. 'తైన్ ది టైనర్' పేరుతో శిక్షకులకూ శిక్షణ ఇస్తున్నాం. పిల్లలకు క్యాంపులూ, హర్షాపులూ నిర్వహిస్తున్నాం. బాగా జలగుణాలంది అన్న సమయంలోనే కొవచ్చింది. దాంతో 2020లో ముగ్గురు తీచు మంది విద్యార్థులతో ఆష్టేన్ తరగతులకి మా బాగుంది అనుకుంటుండగానే బాబుకి మరో మాటలు రావడం ఆలస్యపైంది. దాంతో ఎ సమయం బాబుతో గడిపేశాన్ని. మాపు నా గంటలు మాత్రమే సంస్కృతిసం పనిచేసేదాసిన స్నేచ్ దేరాలీ ద్వారా బాబు ఇప్పుడు చక్కుమా మాట్లాడగలుగుతున్నాడు. శ్లోకాలు చెబిటునా అన్నించీని మేనేజ్ చేసుకుంటూ 100కు పైచీఫెబ్రీలిప్పార్ట్యూంట్ ఫర్ ప్రమాణం ఆఫ్ ఇం ఇంటర్వ్యూల్ (ప్రైవెట్) సఫ్టఫికెం తెమ్పుచున్ స్టోల్స్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా నీ వేలమందికి శిక్షణ ఇచ్చ



మాడు నెలల్లో పూర్తిగా వెళ్ళటికి మారబోతున్నా. మా సంస్థలో తొంపేకాతం మంది. మహిళలే అది కూడా ఇంటి నుంచే పని తెంగశారు, విజయవాడ పైదారాజుద్ద ఇలా అన్ని చోట్లు శిక్షకులు ఉన్నారు. నాచ్చు కూడా రకరకాల బాధ్యతలతో బయటకుపెళ్లి పనిచేయలేనివాళ్లే ఇలా మా బందరి కృషి కారణంగా సాఫ్ట్వేర్ పెక్కాలజీ పార్ట్ అఫ్ ఇండియా (ఎస్టీపీఎఫ్) మైట్ వంటి సంస్థలు. నుంచి రూ. 4. లక్ష పండింగ్ కూడా అందుకున్నాం. ఇవి నాకు మరింత ప్రోత్సాహనిచ్చాయి. వాటిలోపాటు ఈ ఏదాది అందుకున్న ఔ ఇప్పుడ్, హార్ట ఆఫ్ ఫ్యూషన్ వంటి అవార్పులూ నాలో భేర్యాన్ని నింపాయి మాట్లాఖాలంటే కాలేజీ బంగ్ కొట్టి స్టాయి నుంచి ఇంపాక్ట్ పశోదు కు స్నేహమైనూ వైపు స్టాయికి ఎదిగానంటే నేనే నమ్ములేకపోతున్నా భవిష్యత్తులో మరింత మంది మహిళలకు ఉపాధి కల్పించాలన్నదే నా లక్ష్మిం. □



ಬಕೆಟ್ ಪೂಲವಾಜಿಗಾ..



ఎముకల ద్వారానికి గుమ్మడి గీంజలు

తినడం వల్ల రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. రక్తపోటు
వ్యక్తిగతిగా ఉండుట కొన్ని విషయాల్లో వ్యక్తిగతి ఉండుట కొన్ని



ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ



జ్యో
ల
మనలోని

పటు చీరలు పదిలంగా ఉండాంటే

భ్రమ సద్గు కృత వానిలో
వలన దైవసుగ్రహంతో
చేసిన పాపాలు
నుకూల శక్తులు
పతి పనిలో అనుకూలత
లు నెరేవుతాయి.
ఏ స్వాను చేసి
స్వప్త అలయానికి
నీ, వెండి కాని,
నీటిని

ఉత్కతం సాధ్యం తాడ
కాబట్టి... కొన్ని
జ్ఞాన్తులు పాటిస్తే
మనసుకు నచ్చిన చీరలను
ఏళ్ళ తరబడి పదిలంగా
కాపాడుకోవచ్చ.
ఆటలాగంటే... పట్టు చీరలను
ఏళ్ళ తరబడి పదిలంగా కాపాడ
కోవాలటే...

ఒకసారి వాడిన చీరను రెండు
మూడు గంటలేస్తు నీడలో గాలి తగిలేలా
అరేయాలి. ఆ తరువాత పైట చెంగు లోపలిషైప
వచ్చేలా మడతపెట్టాలి. పైటంచు భాగం లోపలిషైప

